

Tilmelding til Sejlklubben
Limfjorden Sejlerskole
Kontakt Sejlerskolens leder :

Peter Frank Nielsen
Mail: p.f.n@stofanet.dk
Telefon 40 51 07 83

eller på

www.sejlkлубbenlimfjorden.dk

Introduktionsaften for sejlerskole 2013:

Mandag den 15. april Kl.19.00 vil der i klubhuset blive orienteret om undervisningsforløb for sejlerskole og om Sejlklubben Limfjorden.

Krav til elevernes personlige udstyr i sejlerskolen.

Alle elever skal selv medbringe redningsvest, vandtæt tøj, lette gummistøvler og bløde gummisko. Når man, som i sejlerskolen sejler på fjorden er det godt nok med vandtæt tøj, som det man vil bruge på en cykeltur. Mere avanceret (og dyrere) sejlertøj er først nødvendigt, når der sejles længere ture.

Det koster sejlersejlerskole i 2013
(15/04 - 31.9):

Sejlerskolen sommeren 2013 inkl. kursus-
håndbog: 2.200,- kr.
Aktiv medlem i 2013: 700,- kr.
Indskud (kun første år): 350,- kr.



Sejlklubben Limfjorden

Bådehavnsvej 14

9000 Aalborg

www.sejlkлубbenlimfjorden.dk

”Bliv sejler og
nyd friluftslivet
sammen med
familie og venner”

Sejlklubben Limfjorden
Aalborg



Kom og lær at
sejle i Sejlklubben
Limfjordens Sejlerskole

Formål:

Målet med kurset i praktisk sejlads med sejlbåd er først og fremmest at øge sikkerheden for de, der færdes på vandet i fritiden. Derudover at bibringe eleverne en praktisk viden om det at være om bord i en sejlbåd og at kunne håndtere denne med "GODT SØMANDSKAB" som begreb. Og samtidig kunne afslutte kurset med den praktiske prøve til duelighedsbevis.

Praktisk undervisning

Dette opnås ved, at der sejles ca. 2 timer om ugen igennem 2 sæsoner i månederne maj, juni, august og september. Desuden afholdes tema aftener for 1. og 2. års elever inden sæsonen begynder.

Som en naturlig del af undervisningen indgår klargøring og vedligeholdelse af bådene. Ved sæsonstart deltager eleverne i arbejdet med at gøre bådene sejlklaare og få dem søsat. Og efter sæsonafslutning deltager de i arbejdet med at få bådene på land og gjort vinterklar.



Sejlerskolen tilbyder

- Deltagelse i "Klargøring og søsætning af både"
- Praktisk sejlads med skolebåden er normalt mellem 18.00 til 20.00 en fast aften om ugen. Du får 12-14 sejladsaftener i løbet af sæsonen
- En weekendtur sidst i juni. Sejladsen kan foregå i private både med motor og bedre faciliteter til overnatning end skolebådene kan byde på
- En fællestur med natsejlads i slutningen af august
- Tovværksarbejde, knob og stik, i praksis
- Orientering i "Sikkerhed til søs", "Sejl og Trim", "Førstehjælp til søs"
- Kort orientering om dieselmotorer i både
- Kort orientering om vedligeholdelse af både

Undervisningens omfang

Dansk Sejlunion anbefaler at begyndere modtager 50-80 timers undervisning i sejlbåd i forbindelse med opnåelse af den praktiske del af "Duelighedsprøve i sejlads for fritidssejlere". Dette svarer til 2 år på sejlerskole, idet vi pr. sæson har ca. 38 sejltimer. Timetallet forudsætter 2-3 elever pr. hold. Andre holdstørrelser eller tidligere erfaring retfærdiggør ændring i antal nødvendige undervisningstimer. Ægtefælle eller samboende sejlere ikke i samme båd, da det oftest medfører dårligere udbytte for begge.

Deltagelse er på eget ansvar

Sejlklubben Limfjorden, Sejlerskolen og Sejlerskolens lærere kan ikke drages til ansvar, eller er erstatningspligtige, i tilfælde af uheld. Det anbefales eleverne at tegne privat fritidsulykkesforsikring.

Undervisningen skal bibringe

Undervisningen skal bibringe praktisk viden om vedligeholdelse af en båd og dens udstyr, om hensigtsmæssig påklædning under sejlads og om personligt sikkerhedsudstyr. Eleven skal blive i stand til under varierende vejrforhold at udføre alle almindeligt forekommende manøvrer/situationer til søs og i havn. Eleven skal blive i stand til at påtage sig det ansvar, der påhviler føreren af en båd, såvel i relation til besætning og "passagerer" som til anden trafik. Undervisningen vil omfatte:

- sejlerudtryk,
- afgang fra og anløb af havn, mole, bro og pæl,
- sejlads under forskellige vejrforhold og sejlads i alle retninger i forhold til vinden,
- vendinger, over stag og bomme (kovending),
- redningsøvelser. "mand over bord",
- ligge bak,
- trimning af sejl,
- orientering og let øvelse i kapsejlads,
- ankring,
- spilersejlads (demonstration),
- havnemanøvrer,
- fortøjning,
- kompasserjads,
- natsejlads,
- elementære søvejsregler,
- grundlæggende navigation, kurs, fart, distance, pejling,
- brug af søkort, stedbestemmelse,
- farvandsafmærkning,
- tovværksarbejde, knob og stik
- orientering i "**Sikkerhed til søs**", "**Sejl og Trim**", "**Førstehjælp til søs**"

- kort sagt, alt det som kommer under betegnelsen "Godt sømandskab", og vort mål er at give tryghed og tillid til selv at sejle.